

🔥 Εγκαύματα στο Σχολείο: Πρόληψη & Αντιμετώπιση 🔥

Υγεία στο Σπίτι – ygeiastospiti.com

Educate First Aid – Ένα πρόγραμμα για την ενημέρωση εκπαιδευτικών και μαθητών σχετικά με τις πρώτες βοήθειες. Η υλοποίηση του προγράμματος θα ήταν αδύνατη χωρίς τη χρηματοδότηση του European Solidarity Corps Gr μέσω του [I.N.E.D.I.B.I.M](#)

Για μαθητές και εκπαιδευτικούς

✅ Τι είναι το έγκαυμα;

Το **έγκαυμα** είναι τραυματισμός του δέρματος που προκαλείται από θερμότητα, χημικές ουσίες, ηλεκτρισμό ή την ηλιακή ακτινοβολία.

🎓 Συχνότερα Εγκαύματα στο Σχολικό Περιβάλλον:

♦ 1ου βαθμού (Επιφανειακά):

- **Προκαλούνται από:**
 - ☀️ Παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο
 - 🔥 Επαφή με ζεστές επιφάνειες, π.χ. καλοριφέρ
 - 🔧 Μικροατυχήματα σε εργαστήρια
 - **Συμπτώματα:** Κοκκίνισμα, πόνος, ελαφρύ πρήξιμο.
-

♦ 2ου βαθμού (Μερικού πάχους):

- **Προκαλούνται από:**
 - ☕ Καυτό νερό ή υγρό
 - 🔧 Επαφή με καυστικές χημικές ουσίες
 - 🔍 Ατυχήματα σε σχολικές κουζίνες (αν υπάρχει μαγειρείο στο σχολείο)
 - **Συμπτώματα:** Έντονος πόνος, φουσκάλες, κοκκίνισμα, υγρό δέρμα.
-

🚫 Πώς να προλάβουμε τα εγκαύματα στο σχολείο:

- 💧 **Φόρεσε αντηλιακό** σε εκδρομές και εξωτερικές δραστηριότητες.
- 🧤 **Χρησιμοποίησε προστατευτικό εξοπλισμό** (ποδιές, γάντια, γυαλιά) σε εργαστήρια.
- 🚫 **Μην αγγίζεις** συσκευές ή εργαλεία χωρίς επίβλεψη.
- ⚠️ **Ακολούθησε πάντα τις οδηγίες του/της εκπαιδευτικού.**
- 📍 **Να ξέρεις πού βρίσκεται το φαρμακείο πρώτων βοηθειών** στο σχολείο.



Τι κάνουμε σε περίπτωση εγκαύματος:

1. 💧 Δροσίζουμε την περιοχή με **δροσερό νερό** (όχι παγωμένο) για 10–20 λεπτά.
 2. 🚫 Δε σπάμε τις φουσκάλες!
 3. 🖐️ Εφαρμόζουμε κατάλληλη κρέμα/λοσιόν στην περιοχή του εγκαύματος.
 4. 🍃 Δε βάζουμε πάγο, οδοντόκρεμα, γιαούρτι!
 5. 🩹 Καλύπτουμε το έγκαυμα με **καθαρό επίδεσμο**.
-



Θυμήσου:

Η γρήγορη αντίδραση σώζει το δέρμα και αποτρέπει επιπλοκές!